

En sikker arbejdsplads
- også for unge medarbejdere



NISGAARD +
CHRISTOFFERSEN A/S



**GIV UNGE
MEDARBEJDERE
EN SIKKER START** ARBEJDSMILJØ

UNGES ARBEJDSMILJØ

- dit medansvar

Nisgaard + Christoffersen A/S ønsker et højt niveau af sikkerhed og sundhed for alle ansatte, herunder også vore unge medarbejdere.




Unge under 25 år er særlig udsatte, da de savner erfaring, oplæring og bevidsthed om risici. De har derfor brug for god rådgivning, information og opsyn.

Arbejdstilsynet har opsat særlige regler for denne gruppe, som alle i Nisgaard + Christoffersen A/S som minimum skal overholde. Nogle af disse findes i denne folder.

Folder henvender sig både til den unge medarbejder selv og dennes arbejdsleder og skal fungere som et supplement til "NC ARBEJDSMILJØHÅNDBOG".

Hvis der er ting, du er i tvivl om vedrørende unges arbejdsmiljø, kan du altid få hjælp og vejledning hos din arbejdsmiljørepræsentant.

God læsning

		
	Regler 4	
Intro 2		Arbejds miljø 8
		Arbejdstid 10
	Før arbejdet opstartes 6	
		Ulykker 12

REGLER

UNGES ARBEJDE

Børn under 13 år må som udgangspunkt ikke udføre arbejde for en arbejdsgiver, men kan i nogle tilfælde få tilladelse af politiet til erhvervs-mæssigt at optræde, deltage eller medvirke kulturelle aktiviteter.

Unge, som er 13-14 år eller ikke har afsluttet 9. klasse, må udelukkende beskæftiges med lettere arbejde (jf. AT-vejledning UNGE – E.0.1. eller listen på modsatte side)

Arbejdsgiveren skal give den unges forældre besked om hvad den unge skal arbejde med, hvilke risici arbejdet kan indebære og hvordan man undgår skader/ulykker.

Unge, som er 15-17 år og som har afsluttet 9. klasse, må være beskæftiget med alle former for arbejde, som ikke er farligt. (jf. AT-vejledning UNGE – E.0.2.)

Unge, som er 18-25 år hører også ind under kategorien særligt udsatte, da de kan savne erfaring, oplæring og bevidsthed om risiciene. De har derfor brug for god rådgivning, information og opsyn. De kan derfor også have glæde at man bruger principperne i denne folder.

LETTERE ARBEJDE

- som unge mellem 13-14 år må udføre

- Lettere arbejde inden for landbrug, gartneri, rideskoler med fodring, udmugning, pasning af mindre husdyr samt heste, lugning, bær- og frugt-plukning, plantning, grønsagsopsamling samt lignende opgaver.
- Lettere arbejde med modtagelse, sortering, optælling, prismærkning samt pakning af varer og emballage i butikker, supermarkeder og varehuse.
- Lettere ekspedition i mindre forretninger, såsom kiosker, bagerbutikker og grøntforretninger.
- Lettere rengøring, oprydning og borddækning.
- Lettere manuel montering, dog ikke lodning og svejsning.
- Lettere malearbejde, dog ikke sprøjtemaling.
- Lettere manuelt arbejde, såsom ilægning i poser, kuverter og æsker, kontrol og pudsning af færdige produkter samt håndtering af rent vasketøj.
- Lettere budtjeneste, herunder internt piccoloarbejde, og udbringning af aviser og reklamer samt salg af aviser og lignende.
- Lettere arbejde med bogopsætning på biblioteker.
- Lettere arbejde med desinfektion af ko-yvere og lignende med desinfektionsmidler og andre midler, der er godkendt til dette formål af Fødevarerinspektariatet. Midlerne må ikke være faremærkede eller indeholde organiske opløsningsmidler.

HUSK! Hvis du udfører arbejde, der ikke er på ovenstående liste, er det sikkert ulovligt. Hvis du er i tvivl skal du kontakte din nærmeste fortsatte eller ringe til din arbejdsmiljørepræsentant.

FØR ARBEJDET OPSTARTES

Før arbejdet opstartes skal arbejdslederen bl.a. sørge for at den unge får:

1. Grundig oplæring / instruktion i arbejdet, herunder informere om:
 - specifikke risici, der er forbundet med deres job
 - risici, der er generelle for arbejdspladsen / byggepladsen
 - hvordan man beskytter sig selv
 - hvad den unge skal gøre, hvis noget er eller virker usikkert
 - hvem den unge skal kontakte for at få råd / hjælp
 - hvad den unge skal gøre i en nødsituation, hvis den unge kommer ud for en ulykke, eller har brug for førstehjælp
 - hvilket ansvar den unge har for at samarbejde om sikkerhed.
2. Sikkerhedsfodtøj, hvis der arbejdes med ting, som kan skade fødderne eller hvis der er påbud herom.
3. Handsker, hvis du arbejder, hvor du kan skære dig eller få splinter eller lignende i fingrene
4. Arbejdstøj, hvis dit arbejde er beskidt, vådt eller lignende
5. Knæbeskyttere, hvis du skal kravle.
6. Hjelm, hvor det er påkrævet

GODE EKSEMPLER

- Arbejdsledere og kollegaer SKAL være gode eksempler

Det er vigtigt:

- at du viser, at du tager arbejdsmiljøet alvorlig
- at du fastlægger procedurer og forholdsregler og holder dem ajour
- at du gør det klart, at usikker praksis er uacceptabel
- at du griber ind med det samme, hvis der opstår problemer i forbindelse med sikkerhed og sundhed

ARBEJDSMILJØ

- Regler i forbindelse med unges arbejde

ARBEJDE ALENE

Unge under 18 år må ikke arbejde alene:

- mellem kl. 18.00 og kl. 06.00 på hverdage
- mellem kl. 14.00 og kl. 06.00 på lørdage og søn- og helligdage

I ovennævnte tidsintervaller SKAL der være en voksen kollega over 18 år til stede. Ved arbejde på steder, der er isoleret beliggende i områder uden almindelig færdsel eller hvor der vurderes at være særlig risiko for vold, gælder forbuddet på alle dage og alle tidspunkter.

HUSK: Der skal udpeges voksen person over 18 år, der jævnligt fører tilsyn med den unges arbejde, og som kan vejlede og instruere, hvis den unge er i tvivl om noget.

FARLIGE MASKINER

Der er mange tekniske hjælpemidler og maskiner, som du ifølge loven ikke må arbejde med, når du er under 18 år, blandt andet:

- Maskiner med hurtigtgående, skærende værktøj
- Maskiner med stempellignende bevægelser
- Maskiner med åbne valser og snegle
- Blande-, hakke-, male- og knusemaskiner, afskæringsmaskiner, rivemaskiner og centrifuger.

Hvis du er fyldt 15 år og har afsluttet 9. klasse, må du dog arbejde med disse ovennævnte maskiner, hvis de er fuldt afskærmede, så du ikke kan komme i kontakt med de bevægelige dele, når maskinen er tændt. (jf. i øvrigt AT-vejledning UNGE – E.0.2 Bilag 1 og Bilag 2)

Derudover er det, når du er under 18 år, **FORBUDT** at arbejde med:

- Motorrydningsssave og el-hækkeklippere
- Slående værktøj som fx nittehamre
- Vibrerende håndværktøj med et vibrationsniveau over 130 dB (HA), hvilket svarer til 3 m/s². Dog er det tilladt at bruge slagboremaskine og rystepudser op til 30 minutter på en arbejdsdag.
- Apparater med et tryk på over 70 bar

PSYKISK ARBEJDSMILJØ

Det er vigtigt, at det psykiske arbejdsmiljø er i orden, og at børn og unge ikke udsættes for stress, chikane, mobning eller andre psykiske belastninger fra arbejdsgivere eller kolleger. Så hvis du føler dig belastet af et dårligt psykisk arbejdsmiljø, skal du tale med din arbejdsleder eller arbejdsmiljørepræsentant om det, så du får hjælp til at ændre det.

LØFT, SKUB OG TRÆK

Når du er under 18 år og løfter over hoftenhøjde, må du kun løfte op til 12 kg. Det betyder, at du ikke må løfte noget, der er tungere end en kasse med tomme flasker.

Hvis løfteforholdene er i orden, og du ikke løfter under hoftenhøjde eller over skulderhøjde, må du løfte op til 25 kg. Det svarer rundt regnet til en kasse med fulde flasker.

HUSK: Når du løfter, skal du altid gå ned i knæ og løfte tæt til kroppen. Så mindsker du risikoen for overbelastning.

Spørg dog altid efter egnede hjælpemidler, så som sækkevogn, trækvogn eller andet som kan lette byrden. Unge under 18 år må dog kun trække med lille belastning og max. 250 kg. Er underlaget ikke godt, skal trækket sænkes.

KEMIKALIER OG OPLØSNINGSMIDLER

Pas generelt på alle steder, hvor der er støv, røg, os, dampe, opløsningsmidler, sprøjtemidler m.m.

Hvis du er under 18 år, må du ikke arbejde med produkter, der er til fare for din sundhed. Du må heller ikke arbejde i rum, hvor andre bruger disse produkter. Hvis et produkt indeholder mere end 1% opløsningsmidler, er det forbudt for dig at arbejde med det. Kig altid efter faremærker på emballagen, INDEN du åbner noget med kemikalier.

Hvis det ikke står direkte på emballagen, hvad der er i, så spørg din arbejdsgiver, en arbejdskammerat eller din arbejdsmiljørepræsentant.

HUSK! Du skal altid have instruktion i anvendelsen inden du opstarter arbejdet.

NB! Der indføres i denne tid nye typer faremærker, som vil komme til at erstatte de gamle orange mærker.

Du kan læse mere om de nye faremærker i NC ARBEJDSMILJØHÅNDBOG)

Arbejdstid, hviletid og fridøgn

Der er særlige regler for unges arbejdstid, hviletid og fridøgn

* Man er omfattet af undervisningspligten indtil man har gennemført og afsluttet folkeskolens 9. klasse.

Kategorier af unge	Daglig arbejdstid		Ugentlig arbejdstid	
	Skoledage	Andre dage	Uger med skoledage	Andre uger
13-14-årige	Max. 2 timer	Max. 7 timer	Max. 12 timer	Max. 35 timer
Unge over 15 år, som er omfattet af undervisningspligten*		Max. 8 timer		Max. 40 timer
Ikke undervisningspligtige 15-17-årige i butikker og lagre	Sædvanlig arbejdstid for voksne, dog max. 8 timer	Sædvanlig arbejdstid for voksne, dog max. 8 timer	Sædvanlig arbejdstid for voksne, dog max. 40 timer	
Ikke undervisningspligtige 15-årige i hoteller, restauranter og lign.				
Ikke undervisningspligtige 16-17-årige i hoteller, restauranter og lign.				
Ikke undervisningspligtige 15-17-årige i landbrug og lign.	Sædvanlig arbejdstid for voksne, dog max. 8 timer	Sædvanlig arbejdstid for voksne, dog max. 8 timer	Sædvanlig arbejdstid for voksne, dog max. 40 timer	
Ikke undervisningspligtige 15-17-årige med staldarbejde			Aldrig mere end 48 timer i gennemsnit over 4 måneder	

Daglig hviletid	Fridøgn i hver syv-dages periode	Natarbejde	Pauser
Min. 14 timer	2 - så vidt muligt sammenhængende døgn, normalt omfattende søndag	Forbudt mellem klokken 20 og 06	Min. 30 minutter uden løn, hvis arbejdsdagen er over 4,5 time
Min. 12 timer		Forbudt mellem kl. 22 og 06 - i bagerier kl. 04	Bortset fra denne pause skal den daglige arbejdstid ligge samlet, hvis den er 8 timer eller derover
	Forbudt mellem klokken 24 og 06		
	Forbudt mellem klokken 24 og 06		
	2 - så vidt muligt sammenhængende døgn, normalt omfattende søndag	Forbudt mellem klokken 20 og 06	
Det ene eller begge fridøgn kan udskydes		Forbudt mellem klokken 19 og 04	

Hvis du kommer til skade

... skal du straks få fat i den nærmeste voksne over 18 år og ringe til din kontaktperson hos Nisgaard + Christoffersen A/S. Din arbejdsgiver skal inden 9 dage anmelde skaden til Arbejdstilsynet og Arbejds-skadestyrelsen. Det gælder også, hvis du får en langvarig sygdom (fx eksem, rygproblemer eller høreskader) på grund af dit arbejde.

1.	STRAKS
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stands ulykken. 2. Hjælp den tilskadekomne. 3. Ring alarm 112 - Oplys: Dit navn og telefonnummer, Adressen på ulykkesstedet, Hvad der er sket, Hvor det er sket, Aftal mødested, Sørg for at nogen tager imod den tilkaldte hjælp. 4. Afspær ulykkesstedet - Så andre ikke kan komme til skade. 5. Kontakt straks NC på 75 82 81 66 og informer om ulykken samt aftal håndtering. 6. Jf. folderen KRISEHJÆLP - ligger i APV-mappe eller kan downloades på NC Intranet under arbejdsmiljø. 7. Hold medarbejderne informeret om årsagen til ulykken og om den tilskadekomnes tilstand. 8. Underret de pårørende - Ingen bør kontakte de pårørende, før der er sket en officiel kontakt fra politiet eller hospitalet.
2.	PÅ KORT SIGT (1. DAG)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pressen - Giv udelukkende faktuelle oplysninger til pressen og undlad at omtale den tilskadekomnes personlige forhold. 2. Anmeldelse - Inden ni dage skal ulykken anmeldes hos Arbejdstilsynet (tlf. 70 12 12 88). Ved dødsulykker skal Arbejdsskadestyrelsen desuden underrettes inden 48 timer (tlf. 39 17 77 00).
3.	PÅ MELLEMKORT SIGT (1. - 5. DAG)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hold medarbejderne løbende informeret om den tilskadekomnes tilstand og årsagen til ulykken. 2. Hold løbende kontakt med de pårørende, informer dem om fx forsikring og løn. 3. Sikkerhedsorganisation - Sikkerhedsudvalget skal sørge for, at årsagerne til ulykken bliver undersøgt og gennemføre foranstaltninger, der hindrer en gentagelse af ulykken. 4. Sikkerhedsmøder - På byggepladser med sikkerhedsorganisation skal der holdes et ekstraordinært sikkerhedsmøde ved alvorlige arbejdsulykker.
4.	PÅ LANG SIGT (5 DAGE OG FREM)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Når den skadelidte kommer tilbage - Vær opmærksom på, at han/hun måske ikke kan klare den samme type eller mængde af opgaver, som før ulykken. Tag en dialog med den tilskadekomne, så I sammen kan finde ud af, hvordan arbejdet skal forløbe fremover.